LYCÉE BRÉQUIGNY
RENNES

Bon Appétit

Menus du lundi 02 au vendredi 6 novembre 2026

Lundi 2 novembre	ENTRÉES	Betteraves mimosa Charcuterie Mix crudités	Riz au thon Mix crudités
	PLAT 1 PLAT 2 FÉCULENT LÉGUMES	Poulet Roti / Boulettes sauce barbecue Plat veggie Riz Poêlée de légumes	Poisson pané Plat veggie Purée patates douces Poêlée de légumes
	DESSERTS	Fromage/laitage Fruit frais Forêt noire	Fromage/laitage Fruit frais Compote
Mardi 3 novembre	ENTRÉES	Quiche Mix crudités	Surimi mayonnaise Mix crudités
	PLAT 1 PLAT 2 FÉCULENT LÉGUMES	Escalope viennoise Plat veggie Potatoes Poêlée de légumes	Saucisse Plat veggie Poêlée de legumes Lentilles
	DESSERTS	Fromage/laitage Fruit frais/ Salade de fruits Religieuse au chocolat	Fromage/laitage Fruit frais Yaourt aux fruits
Mercredi 4 novembre	ENTRÉES	Piémontaise Salade d'automne Mix crudités	Taboulé Mix crudités
	PLAT 1 PLAT 2 FÉCULENT LÉGUMES	Bouchée à la reine Bouchée à la reine veggie Blé Poêlée de légumes	Omelette Boulgour Poêlée de légumes
	DESSERTS	Fromage/laitage Fruit frais Crumble	Fromage/laitage Fruits frais / Compote Salade de fruits
Jeudi 5 novembre	ENTRÉES	Salade campagnarde Salade Jeannette Mix crudités	Salade mexicaine Mix crudités
	PLAT 1 PLAT 2 FÉCULENT LÉGUMES	Steak haché Plat veggie Pâtes Poêlée de légumes	Enchiladas Enchiladas Salade verte
	DESSERTS	Fromage/laitage Fruits frais / Compote Yaourt	Fromage/laitage Fruit frais Salade de fruits
Vendredi 6 novembre	ENTRÉES	Œuf Mayonnaise Salade coleslaw aux pommes Mix crudités	
	PLAT 1 PLAT 2 FÉCULENT LÉGUMES	Poisson frais Plat veggie Semoule Poêlée de légumes	
	DESSERTS	Glace Fromage/laitage Fruit frais	

