

SECTION SPORTIVE SCOLAIRE TRIATHLON

Ouvert à la rentrée 2023, la section TRIATHLON du lycée Bréquigny accueille des élèves qui suivent un cursus de l'enseignement général, technologique ou professionnel. En parallèle, ce partenariat leur permet de suivre une formation pour s'aguerrir à la pratique du triathlon grâce à un emploi du temps aménagé, voir la possibilité de bénéficier d'une formule à l'internat. Afin de maintenir une qualité de suivi de chaque jeune triathlète, le nombre de place dans la structure sera limité à 12.

RECRUTEMENT :

L'admission sportive s'effectue par concours sur dossier et journée de sélection sportive.

Pour faire acte de candidature, il faut avoir au minimum 135 points au class-tri et 60 points en natation. Le candidat devra être admis en classe de Seconde, Première ou Terminale pour l'année scolaire 2026/2027, par le conseil de classe du 3^{ème} trimestre de cette année.

ORGANISATION SCOLAIRE :

Les horaires des classes accueillant des élèves sont aménagés afin de permettre un entraînement sportif soutenu. Des heures de soutien scolaire peuvent être dispensées dans certaines disciplines en cas de difficultés passagères. Compte tenu de la densité de l'emploi du temps, il paraît nécessaire de souligner que le candidat devra posséder un **niveau scolaire satisfaisant** et des qualités importantes dans **l'organisation de son travail**.

ORGANISATION SPORTIVE :

L'encadrement sportif est assuré par :

- Thomas Postic entraîneur principal Rennes Triathlon depuis 2015 master entraînement et optimisation de la performance sportive – Licence Staps Entraînement – MNS BF4
- En cas d'absence de Thomas Postic : Louanne Begouin, Stagiaire Dejeps Mention Triathlon – 2025-2026

LES INSTALLATIONS :

A proximité immédiate le complexe Sportif Bréquigny

- la piscine Bréquigny
 - la piste d'athlétisme Bréquigny
 - une salle de musculation Bréquigny
- Un vélodrome extérieur à 3km du lycée

L'ACCUEIL :

Trois régimes sont proposés : Externe, demi-pensionnaire (**à la prestation**) et interne (**forfait**) payables en trois trimestres. Il est indispensable de vous inscrire en ligne sur bretagne.bzh/dansmonlycee pour accéder aux nouveaux tarifs calculés selon vos ressources. L'internat accueille les élèves dans des chambres confortables de trois ou quatre pensionnaires et est ouvert le **dimanche soir, les élèves peuvent être accueillis à partir de 20 h et en tout état de cause avant 21 h 30 (élèves autorisés à rentrer à l'internat par dérogation)**. **L'inscription à l'internat n'est validée qu'à la mi-juillet sous condition de place vacante.**

SUIVI MEDICAL :

Un médecin et un kinésithérapeute sont à la disposition de la section

L'infirmérie du lycée assure les premiers soins.

COMPETITION

Les élèves participeront au Championnat de France UNSS des sections sportives

CONCLUSION

Sous le contrôle de la Direction Régionale de la Jeunesse, des Sports et de la Cohésion Sociale, la section Sportive doit permettre à ces jeunes triathlètes d'atteindre le haut-niveau par une pratique sportive intensive et de suivre un cursus scolaire débouchant sur le baccalauréat.

DOSSIER DE CANDIDATURE

2 démarches parallèles OBLIGATOIRES sont à effectuer :

1 - SAISIE EN LIGNE OBLIGATOIRE SUR LE SITE INTERNET DU LYCEE BREQUIGNY

à effectuer à partir du **07 janvier 2026** sur : <http://www.lycee-brequigny.fr>

Rubrique : *Informations : recrutement/Inscription - Sections sportives scolaires – Triathlon "je m'inscris"*

ET

2 – UNIQUEMENT POUR LES ELEVES SELECTIONNES SPORTIVEMENT COMPLETER UN DOSSIER DE CANDIDATURE SOUS FORMAT PAPIER

- Dossier à retirer après des coachs sportifs à l'issue des sélections sportives

Le dossier de candidature papier devra être adressé avant le **10 avril 2026 à :**

Lycée Bréquigny, 7 avenue Georges Graff – BP 90516 – 35205

LA SELECTION SPORTIVE

Class TRIATHLON (avant le 05 avril 2026) et ½ finale duathlon de zone

MODE DE SELECTION

PLAN SPORTIF : Les candidats devront se présenter aux tests sportifs (inscription en ligne et sur convocation).

A l'issue des tests de sélection sportive, **seuls les élèves retenus "sportivement"** se verront remettre **par le coach** un dossier de candidature. Ces dossiers seront ensuite étudiés sur le plan scolaire.

PLAN SCOLAIRE : fin avril, une commission pédagogique, composée de Monsieur le Proviseur et d'enseignants du lycée Bréquigny étudiera les dossiers scolaires des candidats admissibles sur le plan sportif (Examen des 2 premiers bulletins scolaires de l'année en cours, ou 1er semestre de l'année en cours et bulletins de la classe de 4ème: notes et appréciations scolaires).

RESULTATS DEFINITIFS : Début mai, un courrier du lycée sera transmis aux élèves ayant complété un dossier après les sélections sportives, pour annoncer les résultats définitifs et la procédure à suivre pour obtenir une affectation au lycée Bréquigny. En tout état de cause, l'admission définitive, pour les **élèves retenus** ne se fera que vers la fin du mois de juin, après les décisions des conseils de classe. Il est donc impératif que **tous les candidats** prévoient une autre orientation en cas de refus d'admission dans notre section ou de non affectation par la DSDEN.



OPÉRATION PORTES OUVERTES

SAMEDI 07 FEVRIER 2026 de 9h à 16h

CONTACT INFORMATION :

Pour toutes informations en lien avec la partie sportive, veuillez-vous adresser à :

M. Thomas Postic : postic.thomas@gmail.com