

SECTION SPORTIVE – GYMNASTIQUE ACROBATIQUE et TUMBLING

Gymnastique Acrobatique :

Section Sportive attachée au CPBTSA Rennes – club formateur FFG (Projet de Performance Fédérale)

Tumbling :

Section Sportive attachée au CPBTSA Rennes-club formateur FFG (Projet de Performance Fédérale)

Le lycée Bréquigny de Rennes accueille actuellement quelques élèves, afin de concilier des études sérieuses et une pratique sportive de performance.

OBJECTIF :

L'objectif de cette section sportive consiste à concilier au mieux un entraînement permettant une pratique sportive de performance avec des études optimales pour chaque élève. La poursuite d'une scolarité « normale » demeure la priorité de ce projet. En effet, nous sommes persuadés qu'une pratique sportive de performance peut être poursuivie dans un cadre scolaire établi et ne perturbe pas les études. De plus, cette pratique sportive contribue à développer une motivation chez chaque élève pour l'ensemble du projet (sportif et études) et optimise certainement la réussite de la scolarité.

Enfin, cette section sportive s'intègre bien dans le projet d'établissement qui comporte plusieurs sections sportives ou pôles de haut niveau.

RECRUTEMENT :

L'admission s'effectue à partir du dossier sportif et scolaire. Tous les gymnastes devront être **licenciés à la FFG**.

Conditions de recrutement :

- Dossier scolaire correct et sérieux, notamment au niveau des appréciations.
- Un Bon niveau de pratique, minimum filière Performance FFG ou recrutement sur tests de niveau.

L'admission définitive se réalise après examen du dossier scolaire par le chef d'établissement.

ORGANISATION SCOLAIRE :

Les horaires des classes accueillant des élèves de la section sportive scolaire sont aménagés afin de permettre un entraînement sportif soutenu.

Des heures de soutien scolaire peuvent être dispensées dans certaines disciplines en cas de difficultés passagères.

Compte tenu de la densité de l'emploi du temps, il paraît nécessaire de souligner que le candidat devra posséder un **niveau scolaire satisfaisant** et des qualités importantes dans **l'organisation de son travail**.

Le suivi scolaire sera assuré **par Madame AVISSE**, référente de la Section Sportive Gymnastique acrobatique - Tumbling du lycée Bréquigny.

ORGANISATION SPORTIVE :

L'encadrement sportif de la Section Sportive Gymnastique Acrobatique et Tumbling :

Mademoiselle **Alizée COSTES** pour les entraînements de Gymnastique Acrobatique

Monsieur **Yves TARIN** pour les entraînements de Tumbling.

Les entraînements se déroulent quatre à six fois par semaine du lundi au samedi.

Lieu d'entraînement : Salle spécialisée des sports acrobatiques, située en face du lycée.

L'ACCUEIL :

Trois régimes sont proposés : Externe, demi-pensionnaire (**à la prestation**) et interne (**forfait**) payables en trois trimestres.

Il est indispensable de vous inscrire en ligne sur bretagne.bzh/dansmonlycee pour accéder aux nouveaux tarifs calculés selon vos ressources. L'internat accueille les élèves dans des chambres confortables de trois ou quatre pensionnaires et est ouvert le **dimanche soir, les élèves peuvent être accueillis à partir de 20 h et en tout état de cause avant 21 h 30 (élèves autorisés à rentrer à l'internat par dérogation)**. L'inscription à l'internat n'est validée qu'à la mi-juillet sous condition de place vacante.

SUIVI MEDICAL :

Le suivi médical est assuré prioritairement par le docteur Jeremy CADIOU, docteur en Médecine du sport – Centre médico-sportif VIVALTO. Une visite médicale approfondie annuelle est demandée pour obtenir un certificat Elite FFG. Le suivi SMR est obligatoire pour les gymnastes inscrits sur liste ministérielle SHN.

Divers spécialistes peuvent être consultés en liaison avec les entraîneurs.

DOSSIER DE CANDIDATURE

2 démarches parallèles OBLIGATOIRES sont à effectuer :

1 - SAISIE EN LIGNE OBLIGATOIRE SUR LE SITE INTERNET DU LYCEE BREQUIGNY

à effectuer à partir du **07 janvier 2026** sur : <http://www.lycee-brequigny.fr>

Rubrique : Informations : recrutement/Inscription - Sections sportives scolaires –sports acrobatique/tumbling “je m’inscris”

Le coach vous adressera ensuite par mail une convocation pour les sélections sportives.

ET

2 – UNIQUEMENT POUR LES ELEVES SELECTIONNES SPORTIVEMENT COMPLETER UN DOSSIER DE CANDIDATURE SOUS FORMAT PAPIER

- Dossier à retirer après des coachs sportifs à l’issue des sélections sportives

Le dossier de candidature papier devra être adressé avant le 10 avril 2026 à :

Lycée Bréquigny, 7 avenue Georges Graff – BP 90516 – 35205 RENNES CEDEX 2
à l’intention de Christelle BOISSINOT

LA SELECTION SPORTIVE

Samedi 28 Mars 2026 de 13h à 14h30

Salle des sports acrobatiques

5 Allée Pierre de Coubertin à Rennes

(Présentez-vous directement aux tests, n’oubliez pas votre tenue de Gym)

MODE DE SELECTION

PLAN SPORTIF : Les candidats devront se présenter aux tests sportifs (inscription en ligne et sur convocation).

A l’issue des tests de sélection sportive, **seuls les élèves retenus “sportivement”** se verront remettre **par le coach** un dossier de candidature. Ces dossiers seront ensuite étudiés sur le plan scolaire.

PLAN SCOLAIRE : fin avril, une commission pédagogique, composée de Monsieur le Proviseur et d’enseignants du lycée Bréquigny étudiera les dossiers scolaires des candidats admissibles sur le plan sportif (Examen des 2 premiers bulletins scolaires de l’année en cours, ou 1er semestre de l’année en cours et bulletins de la classe de 4ème: notes et appréciations scolaires).

RESULTATS DEFINITIFS : Début mai, un courrier du lycée sera transmis aux élèves ayant complété un dossier après les sélections sportives, pour annoncer les résultats définitifs et la procédure à suivre pour obtenir une affectation au lycée Bréquigny. En tout état de cause, l’admission définitive, pour les **élèves retenus ne se fera que vers la fin du mois de juin**, après les décisions des conseils de classe. Il est donc impératif que **tous les candidats** prévoient une autre orientation en cas de refus d’admission dans notre section ou de non affectation par la DSDEN.



OPERATION PORTES OUVERTES

Samedi 07 FEVRIER 2026 de 9h à 16h

CONTACT INFORMATION :

Pour des informations concernant une pré-inscription sur les tests de sélection, veuillez vous adresser à :

CPB TSA RENNES : 02 23 40 25 76 ou cpb.rennes.tsa@gmail.com