

Quels Objectifs :

- Encadrées par les entraîneurs salariés du Comité 35, les joueuses doivent acquérir durant leur parcours les bases techniques et tactiques leur permettant de pouvoir exploiter entièrement leur potentiel.
- En relation avec le Pole Espoir Féminin de Sablé sur Sarthe, le CLE doit permettre aux filles non retenues au Pole de pouvoir garder une charge d'entraînement adaptée à leur niveau.
- La Section Régionale a remporté le Championnat de France Excellence UNSS en 2017 et 2022 et a représenté la France aux Mondiaux scolaires au Brésil en juin 2022.
- Le parcours de formation sportif se fait en étroite relation avec le parcours scolaire au sein du lycée.
- A l'heure actuelle, plusieurs filles sorties de la Section Régionale évoluent dans les équipes de National de la région Bretagne ou dans divers Centres de Formations Pro en France.



LE GROUPE 2024-2025

Terminales : Océane ARRIBARD (TINTENIAC USI) Mathilde CORRIO (CESSON ST BRIEUC) Loeiza FICQUET (LANESTER VB) Adèle LIZE (SANTEC HEOL) Juline VILLENEUVE (LANNION ASPTT)

Premières : Lataiueva AUTOMALO (CESSON ST BRIEUC) Sarah BERIDEL (LAILLE US) Maeli GUELE (RENNES CPB) Lilou LEGRAND (RENNES CPB) Axelle LETUE (MONTGERMONT VBC) Lisa PICAUD (MONTGERMONT VBC) Agathe RIVIERE (RENNES CPB)

Seconde : Anna DEVAUTOUR (KLOAR-AVEN VB) Léonie DOAN (BAIN US) Lilo ESLAN-CORBIN (GUIGNEN VB) Anne-Alice HELLEC (KLOAR-AVEN VB) Mila VELICHORPILLAI (GUIGNEN VB)

CONTACT :

ERWANN VAREECKE - ATD Comité 35 Volley

06-22-27-30-62

section.volley.brequigny@gmail.com

La Section Sportive Volley Bretagne :

Centre Labellisé d'Entraînement - Lycée Bréquigny - Rennes

Le staff Technique

Erwann VAREECKE
=> Entraîneur / Coordo

Morgane DE THY
=> Entraîneur

Loukas ANTONIO
=> Prépa Physique

Mathieu PRIGENT
=> Professeur EPS Lycée

Les compétitions :

* Participation au Championnat de France Excellence UNSS Lycée



* Matches de préparations contre les équipes des clubs locaux

Les entraînements :

Possibilité d'entraînements tous les jours en fonction des résultats scolaires (créneaux d'entraînement éventuellement remplacés par le soutien scolaire)

Les joueuses seront libres le mercredi en milieu d'après-midi et le vendredi soir pour leurs séances de club.

Des tests physiques et des entretiens individuels trimestriels sont réalisés, pour un suivi personnalisé du projet du joueur. Collaboration avec les entraîneurs des clubs pour ajuster les contenus et charges de travail individuellement.



Planning

d'Entraînement

Lundi : 16h30 / 18h

Mardi : 12h / 13h30

16h30 / 18h

Mercredi : 14h / 16h

Jeudi : 16h30 / 18h



OPERATION PORTES OUVERTES LYCEE BREQUIGNY RENNES

Samedi 1^{er} MARS 2025 de 9h à 16h

SECTION SPORTIVE SCOLAIRE REGIONALE VOLLEY-BALL Féminin

Depuis la rentrée de septembre 2014, la Ligue de Bretagne de Volley-ball avec le comité d'Ille-et-Vilaine a ouvert une section sportive au sein du Lycée de Bréquigny. Cette section regroupe 18 élèves. Elle permet à ces élèves de suivre une scolarité normale accompagnée d'un entraînement sportif suivi.

RECRUTEMENT

L'admission sportive s'effectue par concours sur dossier et journée de sélection.

Pour faire acte de candidature, il faut être inscrit dans un club affilié à la Ligue de Bretagne de Volley-ball lors de la saison prochaine. Le candidat devra être admis en classe de Seconde, Première ou Terminale pour l'année scolaire 2025/2026, par le conseil de classe du 3^{ème} trimestre de cette année.

ORGANISATION SCOLAIRE DE LA SECTION

Les horaires des classes ayant des élèves de la section sportive sont aménagés afin de permettre l'entraînement sportif. Le candidat devra posséder un niveau scolaire satisfaisant et des qualités importantes dans l'organisation de son travail.

L'ACCUEIL

Deux régimes sont proposés : Externe, demi-pensionnaire (**à la prestation**) payables en trois trimestres. Il est indispensable de vous inscrire en ligne sur bretagne.bzh/dansmonlycee pour accéder aux nouveaux tarifs calculés selon vos ressources.

Une option d'internat est possible.

LE SUIVI MEDICAL

Il est assuré par le médecin personnel des familles, même si dans un souci de rapidité d'obtention des ordonnances un médecin sur Rennes est préconisé pour les internes.

Jérôme Stouffe est le kinésithérapeute référent, il assure le suivi des soins des élèves. L'infirmerie du Lycée assure les 1ers soins.

LE COÛT :

1050 € pour l'année pour les frais de fonctionnement (entraîneur, équipement, gymnase, matériel) avec possibilité d'échelonner les règlements (*tarifs 2025-26*)

LES AIDES :

=> Comité 35 de Volley-ball : 110 euros / an si la joueuse était licenciée en Ille et Vilaine l'année précédente son entrée en structure.

CONCLUSION

Sous le contrôle de les Délégations Régionales Académiques à la Jeunesse, à l'Engagement et aux Sports, la section Sportive doit permettre à ces jeunes volleyeuses de réaliser leur double projet : atteindre le niveau national par une pratique sportive conséquente et obtenir un baccalauréat.

MODE DE SÉLECTION

PLAN SPORTIF : Les candidats pourront se présenter aux tests sportifs. Après examen des candidatures et mise en place des tests de sélection sportive, les candidatures seront étudiées sur le plan scolaire.

PLAN SCOLAIRE : Fin avril, une commission pédagogique, composée de Monsieur le Proviseur et d'enseignants du lycée Bréquigny étudiera les dossiers scolaires des candidats admissibles sur le plan sportif (Examen des 2 premiers bulletins scolaires de l'année en cours : notes et appréciations scolaires).

RESULTATS DEFINITIFS : Début mai, un courrier du lycée vous sera transmis pour vous annoncer les résultats définitifs et la procédure à suivre pour obtenir une affectation au lycée Bréquigny. En tout état de cause, l'admission définitive, pour les élèves retenus ne se fera que vers la fin du mois de juin, après les décisions des conseils de classe. Il est donc impératif que tous les candidats prévoient une autre orientation en cas de refus d'admission dans notre section ou de non affectation par la DSDEN.

DOSSIER DE CANDIDATURE

2 démarches parallèles OBLIGATOIRES sont à effectuer :

* RETRAIT OBLIGATOIRE DU DOSSIER DE CANDIDATURE SOUS FORMAT PAPIER (2 options)

Dossier à demander au lycée Bréquigny par simple courrier, accompagné d'une grande enveloppe timbrée (affranchie pour 100 g) portant l'adresse du candidat.

Dossier à retirer aux portes ouvertes

Le dossier de candidature papier devra être adressé avant le 12 MARS 2025 à :

Lycée Bréquigny, 7 avenue Georges Graff – BP 90516 – 35205 RENNES CEDEX 2

à l'intention de Christelle BOISSINOT

ET

* SAISIE EN LIGNE OBLIGATOIRE SUR LE SITE INTERNET DU LYCEE BREQUIGNY

Une saisie en ligne obligatoire de votre candidature est à effectuer **avant le 12 MARS 2025 sur le site du lycée :**

<http://www.lycee-brequigny.fr>

Rubrique : Administration / Sous-rubrique : Inscriptions - Inscription en Sections sportives scolaires – Volley "je m'inscris"

LA SÉLECTION

Mercredi 19 mars 2025 de 14h à 17h

au gymnase du Diapason à Rennes

Gymnase dans le campus de Rennes 1 - Beaulieu (21 Allée Jules Noel)

(présentez-vous directement aux tests, vous ne recevrez pas de convocation)

Prévoir une lettre de motivation, 2 derniers bulletins scolaires